

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медицинская сестра
МАДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №72» НМР РТ
_____ Р.С. Гаврилова

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий
МАДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №72» НМР РТ
_____ Н.М. Иноземцева



**Режим дня
на теплый период 2022-2023 учебного года**

Самостоятельная игровая деятельность	6.00-7.20
Утренняя гимнастика	7.20-7.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	7.30-7.50
Самостоятельная игровая деятельность.	7.50-9.00
Занятие	9.00-9.10
Второй завтрак	9.10-9.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдение, труд. Воздушные и солнечные процедуры	9.25-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Самостоятельная игровая деятельность.	11.00-11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем. Воздушные водные процедуры.	15.00-15.10
Самостоятельная игровая деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Организация игровой деятельности. Игра. Уход детей домой.	16.00-18.00

Режим дня на теплый период составлен в соответствии с «Основной образовательной программой МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №72» НМР РТ, СанПин 2.4.3648-20, «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы для ДОО от 01.01.2021 г.

Сетка занятий на летний период 2022/2023 уч. год

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида №72» НМР РТ

Согласовано:
Старшая медицинская сестра МАДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида №72» НМР РТ
Р.С. Гаврилова

Утверждено:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида №72» НМР РТ
Н.М. Никольская



	I младшая группа №1	I младшая группа №2	I младшая группа №3	II младшая группа №6	II младшая группа №8	Средняя группа №5	Средняя группа №7	Средняя группа №10	Старшая группа №4	Старшая группа №9	Подг. к шк. Гр №11	Подг. к шк. Гр №12
Понед-к	9.10-9.20 Музыка	9.30-9.40 Физ-ра	9.30-9.45 Музыка	9.55-10.10 Музыка	9.50-10.05 Физ-ра	10.20-10.40 Физ-ра	10.15-10.35 Музыка	10.15-10.35 Физ-ра	10.50-11.15 Музыка	11.20-11.50 Физ-ра	15.30-16.00 Физ-ра	15.30-16.00 Физ-ра
вторник	9.30-9.40 Физ-ра	9.10-9.20 Музыка	9.50-10.05 Физ-ра	9.00-9.15 Физ-ра	9.30-9.45 Музыка	9.25-9.45 Физ-ра	10.00-10.20 Музыка	10.05-10.25 Физ-ра	10.35-11.00 Физ-ра	10.30-11.00 Музыка	15.30-16.00 Физ-ра	11.10-11.40 Музыка
среда	9.10-9.20 Музыка	9.30-9.40 Физ-ра	9.30-9.45 Физ-ра	9.30-9.45 Музыка	9.30-9.45 Физ-ра	10.05-10.25 Физ-ра	10.35-10.55 Физ-ра	9.55-10.15 Музыка	11.05-11.30 Физ-ра	11.35-12.05 Физ-ра	11.00-11.30 Музыка	15.30-16.00 Физ-ра
четверг	9.30-9.40 Физ-ра	9.10-9.20 Музыка	9.30-9.45 Музыка	9.30-9.45 Физ-ра	9.50-10.05 Музыка	10.50-10.10 Физ-ра	10.20-10.40 Музыка	10.15-10.35 Физ-ра	10.50-11.15 Музыка	10.40-11.10 Физ-ра	15.30-16.00 Физ-ра	15.30-16.00 Физ-ра
Пятница	9.10-9.20 Физ-ра	9.30-9.40 Физ-ра	9.40-9.55 Физ-ра	9.30-9.45 Физ-ра	9.50-10.05 Физ-ра	9.10-9.30 Музыка	10.20-10.40 Физ-ра	9.40-10.00 Музыка	10.50-11.15 Физ-ра	10.15-10.45 Музыка	10.55-11.25 Музыка	11.35-12.05 Музыка

Составил: старший воспитатель МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №72» НМР РТ

М.Н. Сорока